



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 13
Румянцева Е.Ю.

МЕНЮ
На *Савенкова Н.В.*
Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	
			Б	Ж	У		
1	2	3	5	6	7	8	
Завтрак							
71М	Огурец свежий порционный	40	0,28	0,04	0,76	4,4	
291М	Плов из птицы	230	27,16	24,91	39,96	501,38	
379М	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3	15,28	99,9	
	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,7	130,85	
Всего в		Завтрак	520	35,09	29,4	81,7	736,53
Обед							
71М	Помидор порционный	60	0,44	0,08	1,52	9,6	
93М	Щи по-уральски на курином бульоне	200	3,11	5,73	8,74	100,38	
294М	Котлеты рубленные из птицы	90	13,68	13	15,2	233,32	
143М	Рагу из овощей	180	2,52	7,38	18,9	153,9	
349М	Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,1	28,8	120,0	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
Всего в		Обед	780	25,36	27,05	103,52	766,9
Всего в		день		60,45	56,45	185,22	1503,43

Зав производством

Н.В. Савенкова

Савенкова Н.В.